

DELTA I FORMIDDAGSBEVÆGELSE!

At tage en kort pause fra en ellers hektisk dag er med til at give energi til hele dagen.

LIVE FORMIDDAGSBEVÆGELSE MED OFFICEFIT

Lav øvelserne i ro og mag for dig selv sammen med os, eller find et godt sted sammen med dine kollegaer. Uanset hvad du vælger, vil det give dig et frisk pust til resten af dagen!

Hver mandag kl 10.00

Sted: Tilmeld dig på linket [HER](#), eller scan QR-koden herunder:



*Tilmeld dig
her*

**DU BEHØVER KUN TILMELDE DIG EN GANG.
DU EFTERFØLGENDE MODTAGE REPLAYS.**



OFFICEFIT
STAY ACTIVE WHILE WORKING