

# SQUAT CHALLENGE

## Erfaren

Dag 1

**30**

Repetitioner

Dag 2

**31**

Repetitioner

Dag 3

**33**

Repetitioner

Dag 4

**34**

Repetitioner

Dag 5

**35**

Repetitioner

Dag 6

**36**

Repetitioner

Dag 7

**37**

Repetitioner

Dag 8

**38**

Repetitioner

Dag 9

**39**

Repetitioner

Dag 10

**40**

Repetitioner

Tag udfordringen op  
- bevæg dig på job



OFFICEFIT  
STAY ACTIVE WHILE WORKING