



CYKEL PÅ ARBEJDE

NAVN/AFD: _____

REGISTRER DINE KILOMETER TIL UDFORDRINGEN I MAJ

UGE 18

onsdag	torsdag	fredag
KM	KM	KM
_____	_____	_____

UGE 19

mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
KM	KM	KM	KM	KM
_____	_____	_____	_____	_____

UGE 20

mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
KM	KM	KM	KM	KM
_____	_____	_____	_____	_____

UGE 21

mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
KM	KM	KM	KM	KM
_____	_____	_____	_____	_____

UGE 22

mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
KM	KM	KM	KM	KM
_____	_____	_____	_____	_____

HOP PÅ CYKLEN OG GIU DEN GAS
SÅ FØLER DU DIG BEDRE TILPAS