

# TÆND JULELYS I DANMARKS STØRSTE BYER

Alt aktivitet vedrørende udfordringen foregår i OfficeFit appen.

Udfordringen kan findes under "min aktivitet"

Du får en mail ved udfordringens start og når vi er i mål



## Regler

Alt aktivitet i arbejdstiden tæller - både gå, stå og cykel.

Skridt registeret med skirdt tæller kan omregnes efter formel  $1500 \text{ skridt} = 1 \text{ km}$

Stå tid indtastes som Ca. tid

Alt der er registeret på cykel og gåbånd tæler efter displayet.



Gå ind i OfficeFit app'en eller på [www.app.officefit.dk](http://www.app.officefit.dk)



Registrer din aktivitet under "min aktivitet"



Scroll ned ved "tilknyt udfordring" og vælg den aktuelle udfordring"