

Navn: _____



Mærk forskellen

HOLD FAST I DEN GODE VANE - POWER BREAK

	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag

Sæt et  hver gang du har lavet et sæt af OfficeFits øvelser



Undgå skader og smerter



få mere energi



føl dig mere sikker i dit arbejde



bliv stærk med dine kollegaer!