

# MARTS

## • FÆLLESSKAB PÅ ARBEJDSPLADSEN

Aktive pauser er nøglen til at skabe et pusterum i en ellers travl hverdag og samtidig styrke arbejdsfællesskabet.

Disse små øjeblikke af bevægelse giver mulighed for sjove samtaler og delte grin og øger det individuelle velvære. ["]

## Kom med til Aktive Pauser med OfficeFit!

I marts byder OfficeFit op til 6 online aktive pauser af 5-10 minutters varighed!

Bliv en del af vores energifyldte fællesskab tilmeld dig på linket [HER](#),  
Tag dine kollegaer under armen og giv din arbejdsdag et frisk pust!

Følg os:

Mandage den 4, 11 og 18. marts kl. 10.00

Torsdage den 7, 14 og 21. marts kl. 14.00

Sted: Tilmeld dig QR koden herunder:

(Du behøver kun tilmelde dig en gang. Så vil du få påmindelser og replays)



←  
*Tilmeld dig  
her*

VÆR KLAR TIL AT MÆRKE FORSKELLEN -  
ÉN AKTIV PAUSE AF GANGEN.