

Guide: register din aktivitet

Alle der er oprettet i appen kan registrere aktivitet

1) Gå til OfficeFit appen under forsiden under register "min aktivitet" og vælg hvilken aktivitet du vil registrere.

REGISTRER DIN AKTIVITET

Jeg har været aktiv...

På kontoret I min fritid

Vælg aktivitetstype

Cykel Gå Stå Step

3) Vælg om du vil registrere med bluetooth eller manuelt

- Manuelt - tast dit data og husk at tilknytte aktiviteten til udfordring
- Bluetooth - Virker kun på mobilen. Tryk på bluetooth knappen på appen og på consollen, så vil den blinke blåt og dataen vil blive overført automatisk - du skal dog stadig huske at tilknytte til udfordringen

REGISTRER DIN AKTIVITET

Jeg har været aktiv...

På kontoret I min fritid

Vælg aktivitetstype

Cykel Gå Stå Step

Vælg indberetningstype

Bluetooth Manuelt

Indtast aktivitet

1 time 0 min. Kalorier Km

Tilknyt udfordring

Ingen udfordring

Registrer