

# SQUAT CHALLENGE

## Ekspert

**Dag 1**

**45**

Repetitioner

**Dag 2**

**47**

Repetitioner

**Dag 3**

**48**

Repetitioner

**Dag 4**

**50**

Repetitioner

**Dag 5**

**52**

Repetitioner

**Dag 6**

**53**

Repetitioner

**Dag 7**

**54**

Repetitioner

**Dag 8**

**57**

Repetitioner

**Dag 9**

**60**

Repetitioner

**Dag 10**

**65**

Repetitioner

**Tag udfordringen op  
- bevæg dig på job**



**OFFICEFIT**  
STAY ACTIVE WHILE WORKING