



CYKEL PÅ ARBEJDE

NAVN/AFD: _____

MÅNED: _____

HVOR MANGE GANGE HENTER DU/I CYKLEN PÅ 4 UGER

UGE 1



UGE 2



UGE 3



UGE 4



HOP PÅ CYKLEN OG GIU DEN GAS
SÅ FØLER DU DIG BEDRE TILPÅS



OFFICEFIT
STAY ACTIVE WHILE WORKING



CYKEL PÅ ARBEJDE

HVEM HENTER CYKLEN FLEST GANGE PÅ 4 UGER

NAVN/AFD: _____

MÅNED: _____

UGE 1	mandag <input checked="" type="checkbox"/>	tirsdag <input checked="" type="checkbox"/>	onsdag <input checked="" type="checkbox"/>	torsdag <input checked="" type="checkbox"/>	fredag <input checked="" type="checkbox"/>
UGE 2	mandag <input checked="" type="checkbox"/>	tirsdag <input checked="" type="checkbox"/>	onsdag <input checked="" type="checkbox"/>	torsdag <input checked="" type="checkbox"/>	fredag <input checked="" type="checkbox"/>
UGE 3	mandag <input checked="" type="checkbox"/>	tirsdag <input checked="" type="checkbox"/>	onsdag <input checked="" type="checkbox"/>	torsdag <input checked="" type="checkbox"/>	fredag <input checked="" type="checkbox"/>
UGE 4	mandag <input checked="" type="checkbox"/>	tirsdag <input checked="" type="checkbox"/>	onsdag <input checked="" type="checkbox"/>	torsdag <input checked="" type="checkbox"/>	fredag <input checked="" type="checkbox"/>

HOP PÅ CYKLEN OG GIU DEN GAS
SÅ FØLER DU DIG BEDRE TILPAS



OFFICEFIT
STAY ACTIVE WHILE WORKING



CYKEL PÅ ARBEJDE

HVEM KOMMER LÆNGST PÅ 4 UGER

NAVN/AFD: _____

MÅNED: _____

UGE 1	mandag KM _____	tirsdag KM _____	onsdag KM _____	torsdag KM _____	fredag KM _____
UGE 2	mandag KM _____	tirsdag KM _____	onsdag KM _____	torsdag KM _____	fredag KM _____
UGE 3	mandag KM _____	tirsdag KM _____	onsdag KM _____	torsdag KM _____	fredag KM _____
UGE 4	mandag KM _____	tirsdag KM _____	onsdag KM _____	torsdag KM _____	fredag KM _____

HOP PÅ CYKLEN OG GIU DEN GAS
SÅ FØLER DU DIG BEDRE TILPÅS



OFFICEFIT
STAY ACTIVE WHILE WORKING